

WERKwijzer voor oncologieverpleegkundigen

Handvatten om met de patiënt over het werk te praten

Hoe ziet de werksituatie van de patiënt er uit

- Vraag naar werk en hoe het gaat op het werk.
- Ga na wat de rol van werk in het leven is. Ook tijdens de palliatieve behandeling kan werken mogelijk zijn.
- Gebruik de lastmeter om eventuele werkgerelateerde problemen te bespreken.
- Adviseer de patiënt: blijf zo veel als mogelijk werken. Werk bevordert herstel, biedt structuur en inkomen.
- Benadruk dat patiënt op het werk aangeeft wat hij kan en wil. Laat patiënt meedenken in oplossingen om aan het werk te blijven.

TIP

Verwijs naar in kanker en werk gespecialiseerde bureaus en bedrijfs-artsconsulenten. Ook voor zelfstandig ondernemers.

Werken tijdens de behandeling

- Bespreek de effecten van de behandeling voor het werk.
- Ga na wat de patiënt zelf denkt te kunnen. Dat is het startpunt.
- Adviseer de patiënt: bespreek met behandelend arts de gevolgen voor werk.
- Adviseer de patiënt: werk aan conditie en let op goede voeding voor, tijdens en na de behandeling. Dit bevordert herstel en aan het werk blijven.
- Wijs patiënt op contactmogelijkheid tussen bedrijfsarts en behandelend arts voor afstemming behandeling en effecten voor werk. (Contact alleen met toestemming van de patiënt.)

Wat, als werken moeilijk is

- Adviseer om regelmatig contact te houden met het werk. Hoe langer afwezig, hoe moeilijker de terugkeer.
- Benadruk: patiënt heeft bij ziekteverzuim rechten en plichten, zie digitale handleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'.
- Verwijs zo nodig intern naar revalidatie, maatschappelijk werk of psycholoog.

TIP

Patiënt kan brochure en folders Kanker en werk voor werkgever meenemen.

TIP

Wijs patiënt op mogelijkheden voor ondersteuning rond kanker en werk.

Waar kun je de patiënt naar doorverwijzen?

Op de website www.kanker.nl/werk staan tips en informatie om naar door te verwijzen:

Werken met kanker

- Een bibliotheek vol informatie en links. Over werken na kanker, herstel, werkhervatting en als het niet lukt
- Online workshop 'Effectief communiceren op het werk'
- Digitale werknemershandleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'. Waar krijg je per ziektefase mee te maken, wat kan en moet je doen

Ondersteuning

- Ervaringsdeskundige ambassadeurs: contact met lotgenoten voor de eerste stap naar aan het werk gaan of blijven
 - Stel een vraag via het online formulier
 - Ga in gesprek en ontvang 3 uur gratis begeleiding
 - Vraag de workshop Kanker & Werk aan

Informatie voor zzp'ers en ondernemers met kanker

- Online workshop 'Starten als zelfstandig ondernemer'
- Informatie in de digitale werknemershandleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'

Ervaringen lotgenoten

- Discussiegroep kanker, werk en werk-gerelateerde zaken
- Blogs

Voor leidinggevende/werkgever

- Verwijs je werkgever naar www.kankerenwerk.nl voor tips en belangrijke informatie

Werken, omdat je meer bent dan patiënt alleen

