

WERKwijzer voor patiënten met kanker

Handvatten om met de verpleegkundige over je werk te praten

Hoe ziet de werksituatie er uit?

- Vertel de verpleegkundige wat je werksituatie is.
- Praat over hoe je aan het werk kunt blijven, wat heb je nodig? Ook tijdens de palliatieve behandeling kan werken mogelijk zijn.

TIP

Blijf in overleg met je leidinggevende, ook als je tegen problemen aanloopt.

TIP

Vraag waar je terecht kunt voor ondersteuning rond kanker en werk. Ook als zelfstandig ondernemer.

Werken tijdens de behandeling

- Vraag naar gevolgen van de behandeling voor het werk.
- Bespreek met verpleegkundige eventuele twijfels over werken tijdens de behandeling.
- Bespreek met verpleegkundige wat je aankunt.
- Vraag wat je zelf kunt doen om aan het werk te blijven – werken helpt je herstel.
- Wat kan de verpleegkundige en/of de behandelend arts voor je doen?
- Blijf werken aan je conditie, zorg voor je lichaam (innerlijk en uiterlijk).

Wat, als werken moeilijk is

- Loop je op je werk tegen problemen aan? Bespreek het met de verpleegkundige.
- Vraag wat je rechten en plichten zijn als werknemer bij ziekte, zie digitale handleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'.
- Welke verwijsmogelijkheden zijn er in het ziekenhuis zelf?

TIP

Je bent niet verplicht op je werk over je ziekte te vertellen, maar openheid is vaak het beste.

TIP

Blijf zo veel als mogelijk werken, werk bevordert herstel en biedt structuur.

Meer weten?

Tips en informatie vind je op www.kanker.nl/werk:

Werken met kanker

- Een bibliotheek vol informatie en links. Over werken na kanker, herstel, werkhervatting en als het niet lukt
- Online workshop 'Effectief communiceren op het werk'
- Digitale werknemershandleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'. Waar krijg je per ziektefase mee te maken, wat kan en moet je doen

Ondersteuning

- Ervaringsdeskundige ambassadeurs: contact met lotgenoten voor de eerste stap naar aan het werk gaan of blijven
 - Stel een vraag via het online formulier
 - Ga in gesprek en ontvang 3 uur gratis begeleiding
 - Vraag de workshop Kanker & Werk aan

Informatie voor zzp'ers en ondernemers met kanker

- Online workshop 'Starten als zelfstandig ondernemer'
- Informatie in de digitale werknemershandleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk'

Ervaringen lotgenoten

- Discussiegroep kanker, werk en werkgerelateerde zaken
- Blogs

Voor leidinggevende/werkgever

- Verwijs je werkgever naar www.kankerenwerk.nl voor tips en belangrijke informatie

Werken, omdat je meer bent dan patiënt alleen

