



## Arbeidsgerichte zorg voor mensen met een nierziekte

Het project wordt uitgevoerd vanuit de afdeling Toegepast Gezondheidsonderzoek, de afdeling Nefrologie, de afdeling Sociale Geneeskunde van het UMCG en ervaringsdeskundigen. Er wordt samengewerkt met Beatrixoord Arbeid en STEun- en AdviesPunt (STAP) van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN)

### BELANG VAN WERK

Werken is gezond! Het geeft betekenis en structuur, het biedt een inkomen en draagt bij aan een gelukkig leven. Voor veel mensen met een nierziekte wordt het vermogen om te blijven werken beperkt. Veel zorgverleners erkennen het belang van werk voor hun patiënten, maar realiseren zich vaak nog te weinig dat zij een ondersteunende rol kunnen vervullen bij het behouden van werk. Bovendien ontbreekt het hen aan handvatten voor hoe ze dat praktisch kunnen doen. Met BAAN (Bevorderen Arbeidsparticipatie van mensen met een Nierziekte) hopen we dit te veranderen en de aandacht voor werk op de agenda te zetten van zorgverleners in het ziekenhuis. We hebben daarom een BAAN-aanbod ontwikkeld samen met mensen met een nierziekte, zorgverleners en arbeidsgerelateerde professionals (bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en arbeidsdeskundigen). Tot en met juni 2021 wordt dit aanbod op de afdeling nefrologie uitgetest en geëvalueerd.

### PATIENT AAN ZET

Mensen met een nierziekte zijn allereerst zelf aan zet als het gaat om het bepalen van dat wat ze nodig hebben om optimaal en duurzaam te participeren in werk. Zij staan tegelijkertijd voor de uitdaging om te gaan met de gevolgen van de ziekte en de behandeling. Daarnaast worden ze vaak geconfronteerd met ingewikkelde wet- en regelgeving. In de praktijk is ondersteuning dan ook vaak gewenst. Vooral door zorgverleners in het ziekenhuis, die mensen in een vroeg stadium kunnen ondersteunen en daarmee versterken. De ene persoon heeft hierin meer ondersteuning nodig dan de andere. En ook de fase van de ziekte kan hierin een rol spelen. Timing van passende ondersteuning gericht op werkbehoud is hierbij om die reden essentieel.

### AANBOD IN HET ZIEKENHUIS

Om mensen te kunnen versterken is het van belang de aandacht voor werk structureel onderdeel te laten uitmaken van de zorg. Dit betekent dat op vaste momenten in het zorgproces door nefrologen en andere zorgverleners aandacht wordt besteed aan werk. Dit gebeurt niet eenmalig, maar terugkerend in de verschillende fasen van de ziekte. Met een aantal eenvoudige vragen wordt vastgesteld of een patiënt problemen heeft of op (korte) termijn verwacht (targeting). Als dit het geval is kan de maatschappelijk werker bepalen welke hulp er nodig is (indicering). Als er eenvoudige problemen spelen kan de patiënt toe met de zorg vanuit het ziekenhuis. Bij complexere arbeidsgerelateerde problemen kan worden verwezen naar gespecialiseerde zorg, zoals naar de adviseur arbeid van Beatrixoord, naar STAP van de NVN of de eigen bedrijfs- of verzekeringsarts.

### CONCREET

Informatie en hulpmiddelen voor hoe we dit concreet doen vind je terug in deze map. Deze documenten zijn ook terug te vinden via DocPortal en umcg.nl.

### VRAGEN, SUGGESTIES EN OPMERKINGEN

Laat het ons weten:

Karin Rustema, maatschappelijk werk, k.rustema@umcg.nl of

Annemieke Visser, onderzoeker Toegepast GezondheidsOnderzoek, annemieke.visser@umcg.nl