

Je persoonlijke verhaal bij het UWV



Zoals je weet is het hebben van een sterk verminderde nierfunctie lastig te combineren met werk zoals je dat altijd deed. Voor wie dialyseert is dat vaak nog wat moeilijker, terwijl na een succesvolle transplantatie de mogelijkheid om weer meer te werken toeneemt. Maar dit zijn algemeenheden die per persoon sterk kunnen verschillen. Voor jou kan het dus anders zijn. We leggen je uit hoe je jouw verhaal goed bij het UWV kunt vertellen. Het UWV heeft ook zelf informatie op de site met een aantal informatieve filmpjes (www.uwv.nl/particulieren/ziek/ziek-wia-uitkering/bijna-2-jaar-ziek-wia/index.aspx).

Om te beginnen: na 88 weken van (gedeeltelijk) ziek zijn krijg je van UWV automatisch een brief om een WIA-uitkering aan te vragen. Je kan een WGA of IVA-uitkering krijgen. WGA met name als er een kans op herstel is, IVA als dat onwaarschijnlijk is. Het UWV beoordeelt of je recht hebt op deze WIA-uitkering die 70% (WGA) of 75% (IVA) van je loon bedraagt tot een maximum van € 58.147,- per jaar (op 1 juli 2020). Om jouw persoonlijke situatie uit te leggen is het daarom belangrijk dat je eerlijk vertelt hoe je eraan toe bent, wat je kan, wat je niet kan en wat je verwachtingen voor de toekomst zijn. Je voert hierover twee gesprekken: met de verzekeringsarts en met de arbeidsdeskundige.

1. De verzekeringsarts van het UWV

Het UWV heeft een eigen verzekeringsarts. Die krijgt informatie van je bedrijfsarts maar het belangrijkste is de informatie die je zelf geeft. De verzekeringsarts beoordeelt je gezondheidssituatie, zowel fysiek als psychisch, en of je nog (deels) kan werken. De verzekeringsarts is een arts en heeft een medisch beroepsgeheim net als elke andere arts. Hij mag navraag doen bij je eigen nefroloog maar in de praktijk gebeurt dat niet vaak. Je wordt door hem opgeroepen voor een gesprek en dan kun je alles vertellen op basis waarvan de verzekeringsarts tot een realistische beoordeling van je gezondheid en mogelijkheden kan komen.

2. De arbeidsdeskundige van het UWV

De arbeidsdeskundige beoordeelt welk werk je nog zou kunnen doen nadat de verzekeringsarts heeft vastgesteld dat je nog kunt werken. Dat kan trouwens allerlei soort werk zijn, niet alleen het werk dat je deed voordat je ziek werd. Belangrijk is om te weten dat de arbeidsdeskundige kijkt naar je verdienvermogen, simpel gezegd wat je nog zou kunnen verdienen. Alleen wanneer je minder dan 65% van je oude loon kunt verdienen met (ander) werk krijg je een WIA-uitkering. Bij het vinden van werk naast een WIA-uitkering kan UWV je begeleiden. Ook hier geldt: je eigen inbreng is belangrijk. Aarzel dus niet om te vertellen wat je wilt, waar je belangstelling ligt en wat bij jouw situatie zou passen. Wees er niet bang voor dat UWV je werk zal opdringen dat totaal niet bij je past. Dat is niet in hún en ook niet in jów belang.

Zorg ervoor dat je tijdig alle informatie aan UWV geeft. Daarmee voorkom je dat je een maand geen of minder salaris ontvangt! Lukt je dat zelf niet, vraag dan om hulp bij bijvoorbeeld familie of bekenden.

Veel gestelde vragen

a. Zijn ze heel streng bij het UWV?

Dat hangt ervan af wat je streng noemt. Het is natuurlijk een overheidsinstelling die ervoor moet zorgen dat je krijgt waar je recht op hebt. Het is logisch dat ze dat beoordelen. Waar je zelf voor kan zorgen is op tijd de juiste informatie doorgeven en in gesprekken open zijn over je situatie. Ze zijn er echt niet op uit om je aan het werk te zetten als dat niet kan of je zwaarder te belasten qua werk dan verstandig is. Dat zou je immers toch niet volhouden. Wie open en eerlijk is vindt vaak een positieve houding om naar de voor jou juiste oplossing te zoeken qua uitkering en wel of niet werken. Toch kunnen er meningsverschillen ontstaan. Er zijn procedures om in beroep te gaan tegen een beslissing waar je het niet mee eens bent. Krijg je daar mee te maken? Dan is het verstandig om STAP van de NVN in te schakelen.

b. Wat als ik deels aan het werk blijf en dat lukt toch niet langer?

Het kan zijn dat je na een tijdje minder kan werken dan je eerst dacht. In dat geval meld je dat bij het UWV en kan er een herbeoordeling plaatsvinden. Bijvoorbeeld doordat je nierfunctie plotseling achteruit gaat. Wat er dan moet gebeuren hangt echt af van je situatie op dat moment. Ga in ieder geval niet zélf volgens contract minder werken bij je werkgever maar doe dat altijd in overleg met het UWV. Wanneer je namelijk zelf in overleg met je werkgever je uren vermindert om het vol te houden loop je de tegemoetkoming van het UWV mis. Dat zijn nu eenmaal de regels. Dus bij toenemende klachten: altijd melden bij het UWV. Andersom is het makkelijker: je mag altijd meer gaan werken, geef wel je inkomsten door aan het UWV.

c. Hoe lang krijg ik van UWV een uitkering?

Dat hangt ervan af. Als je een WIA-uitkering krijgt zijn er 2 mogelijkheden: WGA of IVA. De WGA krijg je als er een redelijke kans is dat je weer aan het werk kunt, al dan niet gedeeltelijk. De IVA is er wanneer de kans op herstel en weer aan het werk kunnen zeer beperkt is. De WGA is tijdelijk maar kan voor een deel, via een andere regeling, doorlopen tot je pensioen wanneer je voor een deel blijft werken. In alle gevallen, IVA en WGA, is het belangrijk om het UWV te blijven informeren over wijzigingen in je situatie of je werk. Want ook met een IVA-uitkering mag je blijven werken dus heb je daar weer zin in, doe het gewoon en geef je verdiensten door. Voor verdere details verwijzen we je naar het UWV (www.uwv.nl/particulieren/ziek/ziek-wia-uitkering/index.aspx).

Een dag uit je leven: het dagboek (nou ja, weekboek ...)

Wat enorm kan helpen om de verzekeringsarts en de arbeidsdeskundige duidelijk te maken wat je nog wel of niet kan is het opschrijven van één of meerdere dagen uit je leven. Zo'n dagboek kan je toelichten in het gesprek en hiermee geef je een realistisch beeld van hoe het met je gaat en wat je zoal kunt doen op een dag.

We geven een voorbeeld van een dialysepatiënt die nog deels werkt en zijn verhaal opschreef.

"Ik dialyseer drie keer per week van 14.00 uur tot 18.00 uur in het ziekenhuis. Dat doe ik op maandag, woensdag en vrijdag. Omdat ik 's avonds na de dialyse geen eten meer lust en erg moe ben eet ik tussen de middag warm. Om 11.00 uur begin ik met koken want ik wil alles weer netjes hebben voordat de taxi mij komt halen tussen 1 en kwart over 1 om naar het ziekenhuis te gaan. Soms doe ik daarvoor nog een paar boodschappen als dat nodig is. 's Avonds kijk ik TV en ga ik vroeg naar bed om een uur of half tien. Daardoor ben ik de volgende dag op tijd wakker om rustig op te staan en me om te kleden voor het werk. Ik werk minder uren dan vroeger en ik doe ook ander werk. Nu ben ik vooral op kantoor waar ik offertes maak voor nieuwe keukens. Alle maten en wensen van klanten krijg ik door van onze buitendienst die alles met de klant bespreekt. Dat werk deed ik voorheen en ik vond het hartstikke leuk om te doen. Ik werk op dinsdag en donderdag. Ik begin tussen half negen en negen en werk door tot 14.00 uur in de middag. Dan pak ik eerst nog de lunch mee, gezellig met de collega's eten. Wanneer ik thuis ben rust ik wat uit en doe nog wat lichte klusjes thuis. Zoals een kapotte lamp vervangen, de brievenbus legen of met de auto door de wasstraat. Voor de tuin helpt familie en voor huishoudelijk werk en verschonen van de bedden huur ik hulp in. Op dinsdagavond ga ik klaverjassen met een groepje. Zij nemen er een biertje bij, ik een mini kopje thee omdat ik een vochtbeperking heb. Dat gaat door tot ongeveer negen uur. Dan ga ik naar huis en de volgende dag is er weer dialyse. In het weekend ga ik stevast een rondje fietsen, liefst op zondag. Als het zo uitkomt ga ik ergens een halve voetbalwedstrijd kijken bij de amateurs of ik ga bij een van mijn kinderen langs. Met lekker weer stap ik wel eens in de auto om op een bankje aan het water naar bootjes en mensen te kijken. Ik prijs mezelf gelukkig dat ik dit allemaal nog kan doen. Ik sta sinds een jaar op de wachtlijst voor transplantatie dus ik hoop 't zo nog een paar jaar vol te houden."

Tips voor het schrijven van een weekverhaal

- Wat doe je zoal op een dag?
- Lukt het om een wandeling te maken, hoe lang en met of zonder rustmomenten?
- Hoe gaat het slapen?
- Zijn er dingen veranderd in je concentratie, geheugen?
- Waar moet je van moet bijkomen?
- Wat is er vooral veranderd vanaf het moment dat werken niet zo goed meer lukte?
- Zijn er dingen die je moet kunnen voor je werk en die minder goed lukken?

Via STAP van de NVN kunt u meer tips vinden bij het schrijven van een dagverhaal: www.nvn.nl.